

BOESTCAMP - Tarieven

Bij een BOESTcamp training werk jij in een groep aan persoonlijke doelen. Ieder traint op eigen niveau en de deelnemers motiveren elkaar om alles eruit te halen. De groepen zijn nooit groter dan zestien deelnemers. Per week worden er minimaal 3 BOESTcamp trainingen per locatie aangeboden. Bekijk voor het actuele lesrooster de online agenda's:

- Meijel ([klik hier voor het rooster](#))
- Panningen ([klik hier voor het rooster](#))
- Heythuysen ([klik hier voor het rooster](#))
- Leveroy ([Klik hier voor het rooster](#))

Maandabonnement	Maandelijks opzegbaar*	Half jaar* 10% korting!	Heel jaar* 20% korting!
1x per week (toegang tot één trainingsuur per week op iedere locatie)	€21,50 p.m.	€19,50 p.m.	€17,50 p.m.
Onbeperkt (toegang tot alle trainingsuren op iedere locatie)	€29,50 p.m.	€26,50 p.m.	€23,50 p.m.

*De prijzen van BOESTcamp zijn incl. BTW en er worden géén aanmeldingskosten in rekening gebracht. Bij (half) jaar abonnementen is er ook de mogelijkheid het totaalbedrag in één keer af te rekenen.

Liever niet vast aan een abonnement?

Voor de BOESTcamp zijn er ook rittenkaarten beschikbaar! Deze zijn twaalf maanden geldig v.a. datum van aankoop en voor ieder trainingsuur te gebruiken. De tarieven hierbij zijn als volgt:

Rittenkaart	Prijs totaal*	Prijs per les
5 BOESTcamp trainingen	€45,-	€9,-
10 BOESTcamp trainingen	€70,-	€7,-
15 BOESTcamp trainingen	€90,-	€6,-
20 BOESTcamp trainingen	€110,-	€5,50

*Incl. BTW. Deze rittenkaarten worden in 1 keer gefactureerd en dienen ook in één betaling afgelost te worden

Tarieven *yourbody yournutrition yourlifestyle*

Dienst/product	Prijs*	Omschrijving
Persoonlijk voedingsschema	€19,50	Je vult jouw huidige voedingsschema in om weer te geven wat je gemiddeld eet. Hier krijg je vervolgens uitgebreid feedback op en afgestemd op jouw doelen wordt er een voedingsschema op maat gemaakt.
Persoonlijk trainingsschema	€19,50	Je vult hierbij jouw huidige bewegingsschema in om weer te geven wat je gemiddeld aan beweging doet. Hier krijg je vervolgens uitgebreid feedback op en afgestemd op jouw doelen wordt er een trainingsschema op maat gemaakt. Het schema kan voor zowel de sportschool als voor thuis training worden afgestemd, afhankelijk van jouw voorkeur.



Adres. Aan de Heibloem 12
6093PE Heythuysen

Mail. info@boestyourself.nl
Web. www.boestyourself.nl
Tel. 06 - 40 200 713

Kvk. 66912970
Btw. NL211709372B01
IBAN. NL34RABO0313199930



BOEST *yourself*

MOTIVATIE RICHTING RESULTAAT

Personal training	€60,- p. uur (€49,- zonder OF met eigen materiaal)	<p>Tijdens een personal training ga jij één op één werken aan persoonlijke doelen. De trainingsschema's zijn op maat gemaakt en daarbij word jij persoonlijk ondersteund door de Personal Coach.</p> <p>Deze trainingen kunnen op iedere locatie gehouden worden. In een trainingsruimte, bij jou thuis of buiten in de openlucht.</p> <p>Het is ook mogelijk om een met een twee-drietal voor hetzelfde tarief personal training te krijgen.</p>
Coaching (Leefstijl-voeding- beweging)	€49,- p. uur	<p>Bij de intake worden persoonlijke doelen gesteld. Vervolgens wordt er bij de voeding en/of beweging strikt aan deze gestelde doelen gewerkt. Na het intakegesprek wordt met jou afgesproken wat we gaan doen en hoe het contact gaat verlopen. Dit is mogelijk via mail, whatsapp, skype of face-to-face.</p> <p>Samen gaan we kijken naar hoe jouw kwaliteit van leven verbeterd wordt door middel van aanpassingen in zowel voeding als beweging. Eventuele verslavingen worden hierbij bestreden. Samen gaan we voor gedragsverandering, maar we gaan werken aan gedragsbehoud!</p> <p>Hieraan wordt per week ruimschoots een half uur tot uur besteed (eigen voorkeur), zodat de doelen stapsgewijs worden gehaald. Daarbij heb je uiteraard altijd de gelegenheid om tussendoor dringende vragen te stellen.</p> <p>Hierbij is het streven van BY om jou zo snel mogelijk zelfstandig aan het werk te kunnen zetten, zodat coaching niet meer nodig is.</p>

*De prijzen van BOEST yourself zijn incl. BTW en excl. Eventuele reiskosten (n.o.t.k.)

Combinatievoordeel

Ook is het mogelijk om producten/diensten te combineren. Hiervoor zijn er de volgende tarieven:

Combinatie	Prijs	Voordeel
Persoonlijk voedingsschema + Persoonlijk trainingsschema	€29,-	€10,-
Personal training (4 trainingen)	€200,-	€40,-
BOESTcamp (1 maand onbeperkt) + leefstijl coaching (2,5 uur totaal)	€110,-	€42,-
Voedingsschema bij BOESTcamp	€9,50	€10,-



Adres. Aan de Heibloem 12
6093PE Heythuysen

Mail. info@boestyourself.nl
Web. www.boestyourself.nl
Tel. 06 – 40 200 713

Kvk. 66912970
Btw. NL211709372B01
IBAN. NL34RABO0313199930



BOEST *your event* - Tarieven

Ook is het mogelijk om BY in te huren op locatie. Hierbij is er de keuze uit de volgende activiteiten:

Activiteit	Prijs*	Omschrijving
Basis BOESTcamp	€49,- p. uur	De deelnemers gaan onder begeleiding van een instructeur een uur flink aan de gang met sportieve bezigheden. De instructeur vertelt ze hierbij welke oefeningen ze gaan doen, waarbij de deelnemers op een leuke manier gedrild worden. Hierbij wordt GÉÉN gebruik gemaakt van materiaal, de oefeningen zijn met lichaamsgewicht.
Big BOESTcamp	€60,- p. uur	Vergelijkbaar met de Basis BOESTcamp, alleen wordt er hierbij ook gebruik gemaakt van materiaal. Hierdoor komt er meer variatie in de oefeningen en worden de deelnemers extra uitgedaagd. Mogelijk materiaal hierbij: Kettlebells, halters, slamballs, battlerope en speedladder
Ultra BOESTcamp	€75,- p. uur	Hierbij wordt alles uit de kast gehaald. Al het materiaal gaat mee en die gaan we ook optimaal benutten. Als kers op de taart zal er (indien gewenst) ook een leuke spelvorm worden uitgewerkt gebaseerd op de interesses/behoefte deelnemers.
BOEST voorlichting	€49,- per uur	Op locatie wordt er een voorlichting gegeven over gezonde leefstijl. Kan jouw organisatie wel een BOEST gebruiken? Laat mij jullie dan inspireren! Door middel van een interactieve presentatie gaat BY jou en je werknemers/collega's/studenten adviseren hoe ze meer energie krijgen en uiteindelijk betere resultaten kunnen leveren.
BOEST training	€49,- per uur (€60,- met materiaal)	Op zoek naar een (tijdelijke) trainer/docent op locatie? BY geeft ook (sport)lessen bij (sport)scholen. Neem contact op voor verdere toelichting.

*De prijzen van BOEST your event zijn incl. BTW en excl. eventuele reiskosten (n.o.t.k.)



"Nog vragen over de tarieven? Stel ze gerust!
info@boestyourself"



Adres. Aan de Heibloem 12
6093PE Heythuysen

Mail. info@boestyourself.nl
Web. www.boestyourself.nl
Tel. 06 - 40 200 713

Kvk. 66912970
Btw. NL211709372B01
IBAN. NL34RABO0313199930

