

Intakeformulier

Persoonlijke gegevens:

(Voor)naam	
Geslacht	
Leeftijd	
Mail of mobiel:	

Aanvraag voor: *(streep door wat niet van toepassing is)*

Proefles BOESTcamp	Starterskorting BOESTcamp	Fittest/meting
Voedingsschema	Trainingsschema	Personal Coach
Ik wil iemand inhuren voor het volgende:		

Leefstijl: *(sla over indien aanvraag voor event o.i.d. OF indien ongewenst)*

Werk je? Zo ja hoeveel uur per week (voornamelijk zittend, lopend of tillend?)	
Studeer je? Zo ja hoeveel uur per week	
Sport je? Zo ja welke sport en hoeveel uur per week	
Hoeveel uur per week ontspan je? Wat doe je dan, en kom je dan ook volledig tot rust?	
Heb je verslavingen? Zo ja, welke?	
Sportvoorkeur: Wil je thuis, bij de BOESTcamp, in de sportschool, of ergens anders sporten?	

Doelen: *(sla over indien aanvraag voor event o.i.d. OF indien ongewenst)*

Wat wil je op leefstijlgebied na één maand bereikt hebben?	
Wat is je doel op langer termijn?	

Verder nog vragen of opmerkingen?

--

